



KOULUTUSTA APTEEKIN HENKILÖKUNNALLE!

Liikuntaa lääkkeeksi - koulutus 10.11.2023 klo 11-16.00 (5h)

Liikuntaa lääkkeeksi -koulutuksessa osallistuja saa eväitä liikuntaneuvonnan ja terveysliikunnan edistämiseen lääkeshoidon tukena. Koulutuksessa käsitellään aktiivisen elämäntavan ja liikunnan merkitystä yleisimpien kansansairauksien ehkäisyssä ja hoidossa lääkeshoidon tukena. Tarkemmassa käsittelyssä ovat sepelvaltimotauti, eteisvärinä, astma, keuhkohtaumatauti, 2-tyypin diabetes ja aivoverenkiertohäiriöt. Lisäksi koulutuksessa verkostoidutaan ja kuullaan muiden apteekkien hyviä malleja ja toimivia käytäntöjä.

Koulutus toteutetaan etäkoulutuksena (Teams).



Koulutuksen hinta on 50 euroa/henkilö.

Ilmoittautuminen 27.10. mennessä:

www.pohjois-savonliikunta.fi/koulutuskalenteri

LISÄTIEDOT:

Tanja Tukiainen, 050 571 8400

tanja.tukiainen@pohjois-savonliikunta.fi



Liikkujan Apteekki -konsepti tuo terveysliikunnan osaksi asiakasneuvontaa ja terveydenedistämistyötä apteekin arjessa. Toiminnalla lisätään apteekin henkilökunnan tietoa ja valmiuksia terveellisten elintapojen ja puheeksiottamiseen lääkeshoidon tukena.

Konseptin taustalla ovat Suomen Apteekkariliitto, Hengityслиitto, Liikkuva aikuinen -ohjelma ja Liikunnan aluejärjestöt, jotka tarjoavat apteekkien henkilöstölle suunnattuja koulutuksia, verkostotapaamisia ja muita palveluita.

**LIKKUVA
AIKUINEN**



liikunnanaluejarjestot.fi

