



KOULUTUSTA APTEEKIN HENKILÖKUNNALLE!

Liikunta osana arkea - koulutus Pe 22.9.2023 klo 11-16.00 (5h)

Liikunta osana arkea -koulutuksessa pureudutaan Liikkujan Apteekki -konseptin hyödyntämiseen apteekissa, liikunnan puheeksiottamiseen asiakastilanteissa, liikkujatyyppeihin sekä asiakkaan motivointiin.

Koulutus lisää osallistujien valmiuksia terveellisten elintapojen edistämiseen ja avaa terveyttä edistävän liikunnan termistöä, taustatekijöitä ja suosituksia aikuisille. Vuorovaikutuksellinen ja käytännönläheinen koulutus sisältää myös kevyttä taukoliikuntaa.

Koulutus toteutetaan etäkoulutuksena (Teams).



Koulutuksen hinta on 50 euroa/henkilö.

Ilmoittautuminen 8.9. mennessä:

www.pohjois-savonliikunta.fi/koulutuskalenteri

Lisätiedot: Tanja Tukiainen, 050 5718400

tanja.tukiainen@pohjois-savonliikunta.fi



Liikkujan Apteekki -konsepti tuo terveystiikunnan osaksi asiakasneuvontaa ja terveydenedistämistyötä apteekin arjessa. Toiminnalla lisätään apteekin henkilökunnan tietoa ja valmiuksia terveellisten elintapojen ja puheeksiottamiseen lääkehoidon tukena.

Konseptin taustalla ovat Suomen Apteekkariliitto, Hengitysliitto, Liikkuva aikuinen -ohjelma ja Liikunnan aluejärjestöt, jotka tarjoavat apteekkien henkilöstölle suunnattuja koulutuksia, verkostotapaamisia ja muita palveluita.

**LIKKUVA
AIKUINEN**



liikunnanaluejarjestot.fi

