



Tartu verkkoon! -koulutuspäivä 28.9.2019 Helsinki-Tallinna-risteily

Uudenmaan kuntien aamu- ja iltapäivätoiminnan sekä koulujen kerhotoiminnan ohjaajille suunnattu koulutuspäivä sisältää luennon ja kaksi innostavaa työpajaa. Tule virkistäytymään, keskustelemaan ja vaihtamaan ajatuksia kollegoidesi kanssa. Koulutuspäivä toteutetaan päiväristeilynä Viking XPRS:llä.

Luento

Sankaritaidot, Johanna Luttinen, Liiku, leiki, loista

Oletko koskaan miettinyt, mikä merkitys arjen kohtaamisilla on siihen, miten itsesi näet? Muistatko hänet, jonka seurassa sinulla oli epävarma olla, pelotti ja epäilit itseäsi? Tai hänet, joka kannusti ja kohtasi sinut lempeästi arvostaen sinua juuri sellaisena kuin olet?

Sankaritaidot ovat tapa ajatella, nähdä, kokea ja kohdata niin itseä kuin toisia. Se on valmennusmetodi, joka lisää hyvinvointia, itsetuntemusta ja onnistumisen kokemusta. Sankaritaidot toimivat myös kiusaamisen ja epäoikeudenmukaisen käytöksen ennaltaehkäisyssä.

Työpajat

- Askartelua, Kädentaitopalvelu Näprä
- Tanssia, Jorge Pacheco, tanssiopettaja, Latinomix
- Moikataan varpailla, Anita Ahlstrand, KidMove-hanke, projektipäällikkö
- Energinen elämä, Satu-Maria Ruotsalainen, ESLUn kouluttaja
- Digiloikka liikkuen, Virpi Katajarinne, ESLUn asiantuntija
- Helppoja liikuntaleikkejä, Sari Lähdesmäki, ESLUn lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä

Ajankohta ja paikka

Lauantai 28.9.2019 noin klo 9.15 - 19.30
Viking XPRS, Helsinki-Tallinna-Helsinki

Koulutuspäivän hinta

Koulutuspäivän hinta on 80 euroa/henkilö. Hinta sisältää koulutukset, kahvitarjoilut, buffet-ruokailun ruokajuomineen sekä laivamatkan.

Ilmoittautuminen ja tarkempi ohjelma

Ilmoittaudu mukaan **4.9.2019 mennessä**.

Ilmoittautumislomake ja tarkempi ohjelma löytyvät osoitteesta: <http://bit.ly/2QEPUVa>

Lisätietoja:

Sari Lähdesmäki
Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU
sari.lahdesmaki@eslu.fi
puh. 040 544 7771

